

Pour le plaisir de danser



École Danse ta Vie

**APPRENDRE
S'ÉPANOUIR
DANSER POUR LE PLAISIR**

**Info Danse ta Vie no 2
Octobre 2025**



Aide-mémoire :

- Cours Halloween : Du vendredi 24 au jeudi 30 octobre (pas de cours le 31 octobre)
- Action de grâce : les cours sont maintenus toute la fin de semaine et le lundi
- Veuillez retirer vos bottes ou vos chaussures
- Objets perdus
- L'essentiel pour chaque cours de danse

www.ecoledanstavie.com

infos@ecoledanstavie.com

820D, Boul. Périgny, Chambly



Info Danse ta Vie No 2 - Octobre 2025

Bonjour membres Danse ta Vie,

Voici les informations à retenir pour le mois d'octobre. Merci de lire attentivement 😊



Cours Halloween
Du vendredi 24 au jeudi 30 octobre

ATTENTION pas de cours le
vendredi 31 octobre*



Petits rappels importants

- **Action de grâce** : les cours **sont maintenus** toute la fin de semaine et le lundi
- **Veillez retirer vos bottes ou vos chaussures** si vous circulez du côté de la salle d'attente et surtout lors des petites présentations devant les parents. Avec l'automne qui est arrivé, nous voulons garder les pieds de nos danseurs au sec et en sécurité.
- **Objets perdus** : Plusieurs articles ont déjà été oubliés! Pensez à vérifier dans les bacs. Les objets non réclamés seront remis aux Sources du Bassin.



Rappel!

L'essentiel pour chaque cours de danse

Nous sommes arrivés au moment de la session où la tenue vestimentaire appropriée est obligatoire pour tous les cours. Les élèves doivent porter des chaussures adéquates (propres et sèches) afin d'assurer leur sécurité. (voir à la fin du document)

Chaque élève doit avoir à chacun de ses cours :

- une bouteille d'eau **réutilisable** (merci d'éviter les bouteilles de plastique jetables)
- un sac bien identifié
- une veste pour les journées plus fraîches
- des vêtements de rechange en cas de petit accident
- couches et serviettes humides (au besoin pour les plus jeunes)

Aide-mémoire

- **Session 1** : jusqu'au dimanche 30 novembre 2025
*Les cours du vendredi 31 octobre seront remis à la fin de la session soit le 5 décembre.
- **Horaire des cours, tenue vestimentaire et calendrier 2025-2026:** [Foire aux questions](#)
- Abonnez-vous à nos **réseaux sociaux!**
- Pour nous joindre ou pour toutes questions :
 - infos@ecoledansetavie.com
 - 514 586-5331 (appel ou message texte)
 - www.ecoledansetavie.com
 - [Facebook](#) / [Instagram](#) / [TikTok](#) / [YouTube](#)

Merci de votre confiance et de faire partie de la grande famille Danse ta Vie.

Nous vous souhaitons un très beau mois d'octobre

L'équipe de Danse ta Vie

Danse ta Vie : Apprendre. S'épanouir. Danser pour le plaisir.



École Danse ta Vie

infos@ecoledansetavie.com / www.ecoledansetavie.com / 514 586-5331



Tenue vestimentaire

Mini-combiné et Danse-combinée*

Filles

- Maillot de danse (*pour le spectacle : sans tutu ni jupe attachés*)
- Collant rose, blanc ou leggings (*pour le spectacle : collant rose ou blanc*)
- Chaussons de ballet ou de gymnastique
- Jupe de danse rose ou tutu (optionnelle)

Garçons

- T-shirt ou camisole confortable
- Pantalon confortable
- Chaussons de ballet ou de gymnastique

Cette tenue est exigée afin que les enfants soient à l'aise de bouger et pour assurer une belle uniformité lorsqu'ils portent leur costume de spectacle.

Ballet classique / Lyrique*

Filles

- Maillot de danse **noir** (*pour le spectacle : sans manche*)
- Collant rose ou leggings noirs (*pour le spectacle : collant rose*)
Collant convertible couleur chair : Groupes avancés obligatoires pour le spectacle
- Chaussons de ballet ou de gymnastique roses
- Jupe de danse noire (optionnelle)

Garçons

- T-shirt ou camisole noir ou blanc
- Pantalon noir
- Chaussons de ballet ou de gymnastique noirs

Dans nos cours de ballet, nous demandons à tous les élèves de porter la même tenue afin de mieux observer les mouvements et de faciliter les corrections par les enseignants. Cela permet également de bien voir le travail technique de chacun.

Hip Hop*

- Pour les cours de Hip Hop, inutile de se casser la tête avec un uniforme ! Venez habiller confortablement, prêts à bouger et à donner votre énergie. Peu importe le style, l'important c'est d'être à l'aise... et motivé ! **Les jeans ne sont pas permis.**
Pour le spectacle : Un short cuissard, une camisole ou un top de sport noir obligatoire
- Espadrilles
Le port de chaussures de sport propres (qui n'ont jamais été portées à l'extérieur) est obligatoire pour éviter de se blesser et préserver le plancher de danse.

Contemporain*

- Aucune tenue uniforme n'est exigée, mais il est important de porter des vêtements confortables et ajustés. Cela permet aux enseignants de bien voir les mouvements et la posture afin de mieux guider les élèves.
Le port de jeans n'est pas permis.
Pour le spectacle : Un short cuissard, une camisole ou un top de sport noir obligatoire
- coussinets d'avant-pied, pieds nus ou bas de contemporain antidérapants sont acceptés.
Pour le spectacle : Des bas de contemporain pourraient être à acheter

Jazz*

- Vêtements confortables, permettant de bouger librement. Le port de jeans n'est pas permis.
Pour le spectacle : Un short cuissard, une camisole ou un top de sport noir obligatoire
- Chaussons de ballet noirs

Ballet barre

- Vêtements confortables, permettant de bouger librement. Le port de jeans n'est pas permis.
- Chaussons de ballet ou pieds nus

Vous pouvez vous procurer nos articles à l'effigie de Danse ta Vie soit dans notre [boutique en ligne](#) ou directement lors de votre inscription.

- Cheveux attachés en tout temps
- Aucun port de bijoux
- Frais de costumes additionnels pour le spectacle de fin d'année (voir les tarifs).

Vous pourrez trouver la plupart des articles à la [Boutique au pas de danse](#) (notre fournisseur officiel) et dans les magasins à grande surface.



*Il est à noter que lors des spectacles de fin d'année, il sera nécessaire de porter en dessous du costume de spectacle la tenue vestimentaire du cours selon ce qui est indiqué en italique.

*Le terme *fille ou garçon* n'est qu'à titre d'exemple et non obligatoire

École Danse ta Vie

infos@ecoledansetavie.com / www.ecoledansetavie.com / 514 586-5331



Pour le plaisir de danser



École Danse ta Vie

Danse ta Vie, c'est bien plus qu'une école de danse : c'est une grande famille où le plaisir, la qualité de l'enseignement et surtout l'amour de la danse sont au cœur de tout

www.ecoledanstavie.com
infos@ecoledanstavie.com
820D, Boul. Périgny, Chambly

